

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»

30 августа 2024года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 59 «Дружба»
Хаматова Р.И.
30 августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 2 (6-7 лет)

Режимные моменты/период	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
6.00-8.10	Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями				
8.10-8.20	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
8.15-8.25	Утренняя гимнастика				
8.25-8.45	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак				
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.	8.45-9.10	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-9.10
ОД	9.10-9.40	9.00-9.30	8.50-9.20	9.00-9.30 (1) 9.40-10.10(2)	9.10-9.40
Игровая деятельность, гигиенические процедуры.	9.40-9.50	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40 10.10-10.15	9.40-9.50
ОД	9.50-10.20	9.40-10.10	9.30-10.00	9.00-9.30 (2) 9.40-10.10(1)	9.50-10.20
ОД	-	10.20-10.50	10.10-10.40	10.20-10.50	-
Второй завтрак.	10.20-10.25	10.10-10.20	10.00-10.10	10.15-10.20	10.20-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.25-12.00	10.55-12.00	10.40-12.00	10.50-11.30	10.25-12.00
Физкультура на улице	-	-	-	11.30-12.00	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
12.10-12.35	Подготовка к обеду. Обед.				
12.35-15.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.				
15.05-15.20	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
ОД	15.30-16.00	-	-	-	-
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа.	15.20-15.30 16.00-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.20
16.20-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.				
16.40-17.10	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой.				